

# Le centre d'éthique clinique de l'hôpital Cochin

Les progrès de la médecine sont incessants on le sait, et les relations médecins-malades se transforment rapidement à l'heure actuelle. Parce que les patients aspirent de façon croissante à participer activement aux décisions qui les concernent. Et parce que la loi du 4 mars 2002 relative aux Droits des Malades légitime désormais leur demande. La prise de décision devient de ce fait souvent complexe et difficile dans de nombreux domaines de la médecine: procréation médicalement assistée, transplantations avec donneurs vivants d'organe, accès aux tests génétiques et, bien entendu, fins de vie avec tous les problèmes liés à l'acharnement thérapeutique et à l'euthanasies.

**Réalisé par**  
 Dr Renée Sebag-Lanoë  
 Ancien chef de service  
 de Gériatrie  
 et de Soins Palliatifs,  
 Hôpital Paul Brousse,  
 AP-HP, Villejuif

**L**e Centre d'Ethique Clinique qui constitue une unité fonctionnelle de l'Hôpital Cochin est inspiré de modèles américains, et notamment du *Mac Lean Center* de Chicago. Il fonctionne avant tout comme un centre de consultation à la disposition des malades, de leurs proches, des médecins et des équipes soignantes. On peut lui soumettre 24 h / 24, par téléphone, mail, fax ou par visite, une décision médicale éthiquement difficile à prendre, c'est-à-dire qui met en conflit différentes valeurs. Il ne s'agit pas ici de considérer des problèmes éthiques en général, mais bien de répondre à des cas concrets envisagés dans toute leur spécificité, et ce, le plus rapidement possible, voire même en urgence, pour être véritablement utile au demandeur en difficulté.

## Fonctionnement

Le Centre d'Ethique Clinique a pour caractéristique majeure d'être pluridisciplinaire. Il ne fait pas intervenir "un sage" qui connaîtrait "la bonne décision" à prendre, mais une véritable équipe constituée de médecins et de soignants, mais aussi de psychologues, de philosophes, de sociologues, de



juristes et de théologiens. Ceci élargit et enrichit considérablement la réflexion et permet de resituer le problème médical posé dans le contexte individuel plus large de la personne malade, en envisageant toutes ses dimensions sociale, familiale, professionnelle, culturelle et religieuse. En pratique, à la suite de l'appel, un ou deux experts se déplacent sur le terrain pour rencontrer les différentes personnes concer-

Unique en France, le Centre d'Ethique Clinique répond à des demandes émanant des patients ou de leurs proches, des médecins ou des équipes soignantes, de l'hôpital Cochin lui-même, ou du secteur libéral, de la région parisienne ou de la province



nées, c'est à dire le patient lui-même, ses proches, les médecins et les autres membres de l'équipe qui le soignent, pour s'entretenir avec les uns et les autres et recueillir le maximum de données. Le cas est ensuite discuté au cours d'un staff pluridisciplinaire avant d'émettre des recommandations à propos du problème posé.

En cas d'urgence, l'avis est donné sur le champ, mais le problème sera toujours réévalué ultérieurement avec l'équipe pluridisciplinaire du centre.

Dans tous les cas, il s'agit de simples recommandations. La décision finale reste de la responsabilité du médecin qui a en charge le patient.

Le recours à un tel centre peut se révéler précieux devant un des multiples problèmes éthiques difficiles que peut avoir à résoudre une équipe soucieuse d'avoir une bonne pratique médicale tout en respectant ses malades.

Ce peut être au début d'une maladie, quand il s'agit de l'annoncer. Faut-il dire toute la vérité? Au malade? A un de ses proches? Et lequel?

Lorsque il s'agit de choisir entre plusieurs stratégies thérapeutiques qui ont toutes des avantages, mais aussi des inconvénients.

Lorsqu'on ne sait pas s'il faut respecter la volonté d'un malade qui refuse un traitement, alors que ce refus peut lui être fatal.

Lorsqu'on se demande s'il faut arrêter des traitements chez un patient pour éviter de se retrouver dans une situation d'acharnement thérapeutique.

Lors du passage, toujours difficile, des soins curatifs, devenus inutiles, à des soins palliatifs plus confortables pour le patient. Ou encore lorsque la réalisation d'une PMA comporte un risque important de transmission d'une maladie génétique grave à l'enfant...

## Pratique

Le Centre d'Éthique Clinique de l'Hôpital Cochin fonctionne depuis septembre 2002. Il est encore unique en France et répond à des demandes émanant des patients ou de leurs proches (1/3), des médecins ou des équipes soignantes (2/3), de l'hôpital Cochin lui-même, ou du secteur libéral, de la région parisienne ou de la Province.

Compte-tenu de la procédure de travail employée - enquête approfondie sur le terrain, puis discussion en staff pluridisciplinaire, avant d'émettre des recommandations quelconques - ce centre pilote sera vite débordé par les demandes.

D'autres centres similaires devraient donc être créés dans le futur. Patients, familles et professionnels de santé y trouveraient un grand bénéfice. La bonne pratique de la médecine aussi. ■

